

УДК 796: 394.3

DOI 10.14526/2070-4798-2019-14-132-140

## Наиболее популярные национальные виды спорта и игр Республики Казахстан

Ислямов Е.<sup>1</sup>, Кузнецова З.М.<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан  
г. Астана, Республика Казахстан  
islyamov\_77@mail.ru

<sup>2</sup>Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова,  
г. Ульяновск, Россия  
ORCID: 0000-0002-5558-474X, kzm\_diss@mail.ru\*

**Аннотация:** Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан – единственная организация, которая занимается развитием традиционных видов спорта, организацией республиканских, международных соревнований по традиционным видам спорта. Развитие национальных игр в республике Казахстан началось в 1991 году. Государство оказывает постоянную поддержку при проведении национальных спортивных игр. **Методы.** Анализ и систематизация научной и научно-методической литературы, обобщение передового педагогического опыта, методы математической статистики. **Результаты.** В составе Ассоциации национальных видов спорта Республики Казахстан работает свыше 15 федераций национальных спортивных игр. С 1996 года отечественные спортсмены участвовали в различных всемирных национальных играх, фестивалях и заняли призовые места. По инициативе Ассоциации национальных видов спорта Республики Казахстан с 2013 года в Казахстане проводятся международные соревнования по национальным видам спорта. Акционерное общество «Национальный фонд благосостояния «Самрук-Казына» и фонд развития социальных проектов «Самрук-Казына Trust» являются постоянными спонсорами при проведении национальных спортивных игр. Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан с 2018 года является членом Всемирной конференции этноспорта (Турция). **Заключение.** Национальные спортивные игры в Республике Казахстан очень разнообразны. Вашему вниманию представлены краткие сведения о некоторых играх, которые свойственны тюркским народам. В Казахстане по данным играм проводятся Чемпионат мира, Чемпионат Азии, международные турниры и фестивали. Данные виды игр свойственны народам Средней Азии. Такие игры, как Кокпар, Аударыспак, Тенге илу, Жамбы ату, Аламан байга, Асык ату, Тогызкумалак и их правила представлены в статье. **Ключевые слова:** этноспорт игры, традиционные виды спорта, победитель, чемпионат, турниры.

**Для цитирования:** Ислямов Е., Кузнецова З.М.\* Наиболее популярные национальные виды спорта и игр Республики Казахстан. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2019; 14(1): 132-140. DOI 10.14526/2070-4798-2019-14-132-140

## The most popular national sports and games of the Republic of Kazakhstan

Erkebulan Islyamov<sup>1</sup>, Zinaida M. Kuznetsova<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Association of National Sports of the Republic of Kazakhstan  
Astana, Republic of Kazakhstan  
islyamov\_77@mail.ru

<sup>2</sup>Ulyanov State Pedagogical University, Ulyanovsk, Russia  
ORCID: 0000-0002-5558-474X, kzm\_diss@mail.ru\*

**Abstract:** Association of National Sports of the Republic of Kazakhstan is the only organization which deals with the development of traditional sports, organizing of republican, international competitions in ethnosport games. The development of national games in the Republic of Kazakhstan started back in 1991. Since the independence of the country, the government always supports when it comes to national sports games. **Methods.** Scientific and scientific-methodical literature analysis and systematization, progressive pedagogical experience summarizing, methods of mathematical statistics. **Results.** The Association includes over 15 federations of national sports games. Since 1996, the local athletes have been participated in various world national games, festivals and taken a significant number of medal places. Since 2013, international competitions in national sports have been conducted at the initiative of the Association of National Sports of the Republic of Kazakhstan. “Samruk-Kazyna” National Welfare Fund” Joint Stock Company and “Samruk-Kazyna Trust” Development Fund of Social Projects render sponsorship on a regular basis at holding national sports games. In 2018, Association of National Sports of the Republic of Kazakhstan membered to the World Ethnosport Confederation (Turkey). **Conclusion.** There are numerous types of national sports games played in Kazakhstan. Below, it is provided some short information about certain games common to the Turkic nations who live in the Central and Western Asia. For the last few years, Kazakhstan has organized a World Championship, Championships of Asia as well as several international tournaments and festivals for the following sports. Such games as Kokpar, Audaryspak, Tenge ilu, Zhamby atu, Falconry, Baiga, Asyk atu, Togyzkumalak and their rules are presented in the article.

**Key words:** ethnosport games, traditional sports, winner, championship, tournaments.

**For citation:** Erkebulan Islyamov, Zinaida M. Kuznetsova\*. The most popular national sports and games of the Republic of Kazakhstan. The Russian Journal of Physical Education and Sport. 2019; 14(1): 132-140. DOI 10.14526/2070-4798-2019-14-132-140

Республика Казахстан – это страна, расположенная в восточной Европе и Центральной Азии. Через Каспийское море есть выход в Азербайджан и Иран и в Азовское море через реку Волгу и Волго-Донской канал.

Казахстан граничит с пятью странами. На севере граничит с Россией, это самая длинная граница на суше в 6 467 км. На юге Туркменистан – 380 км, Узбекистан – 2 300 км и Кыргызстан – 980 км, а на востоке с Китаем – 1 460 км. Общая протяженность границы на суше – 13 392,6 км.

16 декабря 1991 года Республика Казахстан объявила о своей независимости и была признана международным сообществом как независимое государство. Президент Республики Казахстан – Нурсултан Абишевич Назарбаев.

Столица Казахстана – город Астана. Государственный язык – казахский язык.

Согласно экономическим показателям экономика считается развивающейся. Основное экономическое направление – производство сырья в сфере топливной энергетики, сельское хозяйство. Валюта – тенге.

Численность народа – 18 157 078 человек.

Казахстан занимает 64 место в мире. По размеру территории занимает 9 место (2 724 900 км<sup>2</sup>).

Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан – единственная организация, которая занимается развитием традиционных видов спорта, организацией республиканских, международных соревнований по традиционным видам спорта. Развитие национальных игр в республике Казахстан началось в 1991 году. Государство оказывает постоянную поддержку при проведении национальных спортивных игр.

В составе Ассоциации национальных видов спорта Республики Казахстан работает свыше 15 федераций национальных спортивных игр. С 1996 года отечественные спортсмены участвовали в различных всемирных национальных играх, фестивалях и заняли призовые места.

По инициативе Ассоциации национальных видов спорта Республики Казахстан с 2013 года в Казахстане проводятся международные соревнования по национальным видам спорта. Акционерное общество «Национальный фонд благосостояния «Самрук-Казына» и фонд развития социальных проектов «Самрук-Казына

Trust» являются постоянными спонсорами при проведении национальных спортивных игр.

Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан с 2018 года является членом Всемирной конференции этноспорта (Турция).

Национальные спортивные игры в Республике Казахстан очень разнообразны. Вашему вниманию представлены краткие сведения о некоторых играх, которые свойственны тюркским народам. В Казахстане по данным играм проводятся Чемпионат мира, Чемпионат Азии, международные турниры и фестивали. Данные виды игр свойственны народам Средней Азии.

Кокпар - одна из верховых игр тюркских народов. В Азии ее называют «кокпар», «кок-боруу», «улак-тартыш», «улак-купкари», «бузкаши». Каждая нация имеет свои правила игры

кокпар.

Происхождение традиционной игры кокпар - данная игра появилась из необходимости кочевников защищать себя от врагов. Например, во время войны мужчина, имеющий хорошие навыки игры в кокпар, был готов спасти раненого соотечественника, подняв его верхом на лошади на очень быстрой скорости. Главной целью всех верховых игр азиатских народов является обучение молодых парней мужеству, ловкости и скорости.

В соответствии с современными международными правилами командного кокпара одна команда состоит из 12 игроков. В игре участвует по 4 игрока из каждой команды, 8 игроков соперничают между собой. По приказу руководи-теля команды игроки заменяют друг друга в ходе игры.



В настоящее время командный кокпар проводится на специально оборудованном поле, длиной 220 метра, шириной 70 метров. Две команды стараются как можно больше разположить муляж козла в свой круг. Расстояние между кругами -180 м.

Игра проводится в 2 этапа по 20 минут. Между этапами имеется 10-минутный перерыв. Команда, которая больше сделала салым в свой круг, становится победителем игры.

В 1996 году люди во всем мире впервые смотрели игру командного кокпара. В течение двух дней казахстанские спортсмены демонстрировали игру кокпар на Всемирном фестивале национальных игр, который проходил в вен-

герском городе Кешкемет.

В 2012 году в городе Денизли Турции команды из Казахстана, Кыргызстана и Турции провели дружескую встречу на Всемирном фестивале по кокпару.

В 2014 году в Или-Казахском автономном округе СУАР Китайской Народной Республики прошла международная дружеская встреча по кокпару среди команд из Казахстана, Узбекистана, Кыргызстана, России, Монголии и Китая.

В Астане, Алматы и 14 областях Казахстана созданы команды по кокпару среди взрослых, молодежи и подростков. Республиканские чемпионаты и турниры по кокпару проводятся в соответствии с годовым календарным пла-

ном, утвержденным Министерством культуры и спорта Республики Казахстан.

В 2018 году Чемпионат по кокпару Республики Казахстан среди взрослых прошел в 18-й раз, среди молодежи в 14-й раз, среди подростков в 7-й раз.

Международные соревнования по кокпару:

I Открытый Чемпионат Азии - 2013 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Россия, Китай, Монголия, Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I место - Казахстан, II место - Кыргызстан, III место -Таджикистан.

I Чемпионат мира - 2017 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, США, Венгрия, Россия, Китай, Монголия, Афганистан, Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I место - Казахстан, II место - Кыргызстан, III место -Таджикистан.

X Международный турнир - 2017 год (город Шымкент, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Монголия, Китайская Народная Республика.

Результаты Чемпионата:

I место - Казахстан, II место - Казахстан, III место - Китайская Народная Республика.

Аударыспак - игра, которая является общей для нескольких азиатских народов. Узбеки, таджики, кыргызы называют ауда-рыспак «ер алыш», «ер ениш». В игре два наездника стараются опрокинуть друг друга с лошади. Аударыспак - национальный вид спорта, который требует наличия высокой выносливости, силы, ловкости и мужества. В традиционном аударыспаке игроки соревнуются один на один, несмотря на весовую категорию.

В настоящее время аударыспак имеет специальные правила. Спортсмены делятся на весовые категории 60, 70, 80, 90, +90 кг. Одна команда по аударыспак состоит из 5 участников. Целью внедрения весовой категории является создание наиболее равных условий для участников.

Во время поединка один на один участники должны надеть красный и синий пояса. Площадь круга - 15 метров. Время поединка - 5 минут. При равном счете предоставляется дополнительное время. Если в течение дополнительного времени участники не получают очки, победителем становится участник, выступающий в легком весе.

В Астане, Алматы и 14 областях Казахстана созданы команды по аударыспак. Республиканские чемпионаты и турниры по аударыспак проводятся в соответствии с годовым календарным планом, утвержденным Министерством культуры и спорта Республики Казахстан.

В 2018 году Чемпионат Республики Казахстан по аударыспак среди взрослых прошел в 18-раз, среди молодежи в 9-й раз, среди подростков в 7-й раз.

Международные соревнования по аударыспак:

I Открытый Чемпионат Азии - 2014 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Венгрия, Россия, Китай, Монголия, Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан, Азербайджан, Афганистан.

Результаты Чемпионата:

I место - команда Республики Казахстан.

II Открытый Чемпионат Азии - 2016 год (Или-Казахский автономный округ СУАР Китайской Народной Республики). Участвовавшие страны - Казахстан, Россия, Китай, Монголия, Афганистан, Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I место - команда Республики Казахстан.

III Международный турнир - 2017 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Турция, Россия, Монголия, Китай, Венгрия, Афганистан.

Результаты Чемпионата:

I место - команда Республики Казахстан.

III Открытый Чемпионат Азии - 2018 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Россия, Китай, Монголия, Афганистан, Узбекистан, Таджики-

стан,

Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I место - команда Республики Казахстан.



Национальная игра тенге илу имеет многовековую историю. В древние времена в тенге илу играли для развития силы, мастерства и мужества воинов. Это национальная верховая спортивная игра тюркских народов. Наездник вер-хом на скорости должен быстро поднять монеты, лежащие в мешочке, и бросать в сторону. Кто наиболее больше число тенге взял и становится победителем.

В настоящее время национальная игра тенге илу является одним из самых красивых и завораживающих националь-ных спортивных игр, направленных на развитие мастерства и скорости, любви к лошади, в первую очередь, и своей истории. В 2007 году были составлены специальные правила игры тенге илу, на Чемпионате Казахстана впервые из национальных видов спорта были проведены соревнования среди взрослых по тенге илу.

В Астане, Алматы и 14 областях Казахстана имеются спортсмены, играющие в тенге илу. Республиканские чемпи-онаты и турниры по тенге илу проводятся в соответствии с годовым календарным планом, утвержденным Министер-ством культуры и спорта Республики Казахстан.

В 2018 году Чемпионат Республики Казахстан по тенге илу среди взрослых прошел в 18-раз, среди молодежи в 11-й раз, среди под-ростков в 7-й раз.

Международные соревнования по тенге илу:

I Открытый Чемпионат Азии - 2015 год (город Астана, Казах-стан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Россия, Китай,

Монголия, Афганистан, Узбекистан, Тад-жикистан, Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I орын - Казахстан Республикасының командасы.

II Открытый Чемпионат Азии - 2018 год (город Астана, Казах-стан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Россия, Китай,

Монголия, Афганистан, Узбекистан, Тад-жикистан, Кыргызстан.

Результаты Чемпионата:

I место - команда Республики Казахстан.

Жамбы ату - древняя игра тюркских народов, испытывающая снайперские способности и ловкость молодых лю-дей. Раньше было несколько видов игры жамбы ату. Самым пространственным был тай-туяк жамбы ату (стрельба по слитку величиной с копыто жеребенка). Соревнование по жамбы ату проводится на ровном поле площадью 300 м. Слиток величиной с копыто жеребенка устанавливался на столб высотой в 3-4 метра на расстоянии 100 метров от старта. Участники стреляют по слитку на скорости. Также были другие виды жамбы ату:

айкабак, стрельба из оружия или стрельба по нескольким мишеням, установленных по порядку.

Согласно современным правилам есть различные способы стрельбы по мишени. Несколько спортсменов становятся в ряд на одном месте и быстро стреляют по мишени на рассто-

янии 10 метров и высоте 1,5 м, то есть в течение 10 секунд участники должны попасть как можно больше попасть в мишени. Победителем становится участник, набравший большее количество очков.



Второй способ стрельбы предусматривает, что наездники в порядке, определенном жеребьевкой, после приказа судьи верхом едут по специальной дорожке. Длина дороги - приблизительно 150 метров. По дороге стреляют по трем мишеням на расстоянии 10 метров, высоте 1,5 метра, расположенные на расстоянии 30-35 метров друг от друга. Очки присуждаются согласно мастерству стрельбы и скорости езды. Третий способ стрельбы - стрельба по трем неподвижным мишеням на расстоянии 7, 10, 12 метров, высоте 3 метра и расстоянии между мишенями 30-35 метров. Количество попыток определяется перед соревнованиями, и все участники имеют одинаковые возможности.

В Астане, Алматы и 14 областях Казахстана имеются спортсмены, играющие в жамбы ату. Республиканские чемпионаты и турниры по жамбы ату проводятся в соответствии с годовым календарным планом, утвержденным Министерством культуры и спорта Республики Казахстан.

В 2018 году Чемпионат Республики Казахстан по тенге илу среди взрослых прошел в 4-й раз, среди молодежи в 4-й раз, среди подростков в 4-й раз.

Международные соревнования по жамбы ату:

I Международный турнир «Алтын жебе»

- 2017 год (город Астана, Казахстан). Участвовавшие страны - Казахстан, Турция, Россия, Китай, Монголия, Афганистан, Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан, Финляндия, Румыния, Польша, Малайзия, Венгрия.

Результаты турнира:

I место - Румыния, II место - Казахстан, III место - Казахстан, IV место - Венгрия, V место - Турция.

II Международный турнир «Алтын жебе» - будет проводиться 29 августа 2018 года (город Астана, Казахстан).

В понимании азиатских народов беркут — это символ мужества, храбрости, свободы и сильного духа. Изображение беркута на флаге Республики Казахстан это символ воли, независимости, знатности и храбрости. С древних времен казахский народ относился к беркуту как к умной и святой птице.

Охота с ловчими птицами - искусство знакомое казахскому, кыргызскому и монгольскому народам. Согласно историческим данным прошло 3000 лет как человечество приручило беркутов и использует в охоте. Итальянский странник Марко Поло в своих записях упоминает, что в Азии он видел 500 беркутов и других птиц, которых использовали в охоте с ловчими птицами.

Для охоты с ловчими птицами казахский

народ использовал беркутов, ястребов, сапсанов, соколов, белых ястребов и перепелятников. В древние времена было множество известных сокольников.



Соревнования по охоте с ловчими птицами проводятся на мастерство зова беркута, ястреба, сокола к руке с большого расстояния и волочения приманки (муляж). Также победители определяются после охоты беркутов на живую лису и зайца и гонки на голубей. В соревнованиях участвует более сорока сокольников.

Республиканский чемпионат по охоте с ловчими птицами и республиканские турниры «Салбурын», «Саят», «Кансонар», «Сонар» проводятся в соответствии с годовым календарным планом, утвержденным Министерством культуры и спорта Республики Казахстан.

В 2018 году республиканский чемпио-



В древние времена соревнования по аламан байге проводились на очень длинные дистанции. В древних писаниях есть сведения о том, что расстояние на соревнованиях по аламан байге достигали 70-80 км. Раньше соревнования по аламан байге проводились по бездорожью в одном направлении. Для скачек на длинные дистанции в основном выбирали детей в возрасте 6-13 лет.

И в настоящее время наблюдается высокий интерес к лошадям, уход за лошадьми и любованию конными скачками. На сегодняшний день самая длинная дистанция на конных скачках составляет 51 км. Республиканские конные скачки на дистанцию 51 км «Алтын тулпар» в

Федерация «Кыран-Буркит» в составе Ассоциации национальных видов спорта Республики Казахстан была создана в 2004 году. Количество сокольников растет с каждым годом.

нат по охоте с ловчими птицами среди взрослых проводился в 12-й раз.

В 2013 году в Республике Казахстан прошел Всемирный фестиваль сокольников и в 2017 году I Чемпионат Азии по охоте с ловчими птицами с участием спортсменов из нескольких азиатских стран.

Аламан байга является одной из самых занятных национальных игр азиатских народов. Аламан байга - конные скачки на длинную дистанцию. Конные скачки всегда были зрелищной любимой игрой на различных праздниках.

2017 году проводились в 4-й раз. «Алтын тулпар» - крупнейший республиканский турнир по конным скачкам на большую дистанцию по вращающейся дороге.

Дистанция для ежегодных соревнований по аламан байге - 25 км. Также стало традицией проводить конные скачки в праздничные дни на 20,16, 7 км во всех регионах республики.

В Республике Казахстан несколько раз проводились конные скачки на различные дистанции с участием спортсменов из нескольких азиатских стран.

В 2017 году в столице Казахстана в 18-й раз прошли международные конные скачки на «Кубок Президента» Президента Нурсултана

Назарбаева.

Байга и аламан байга являются ценными национальными видами спорта, которые воспитывают стойкость, мужество и находчивость. В Казахстане есть все возможности для всестороннего развития данного замечательного вида спорта. В республике работают заводы по разведению породистых лошадей.



Асык - коленная кость барана. Так как бытовая жизнь тюркских народов связана с сельским хозяйством, национальные игры также приспособлены к этому. Множество национальных игр предусматривает природные вещи.

Асык ату является одним из древнейших игр. Данная игра позволяет с детства улучшать нервную систему и воспитывает точность, ловкость и сдержанность.

В Астане, Алматы и 14 областях Республики Казахстан есть отличные команды по асык ату. Республиканские чемпионаты и турниры по асык ату проводятся в соответствии с годовым календарным планом, утвержденным Министерством культуры и спорта Республики Казахстан, согласно «Правилам игры асык ату».

В 2018 году Чемпионат Республики Казахстан по асык ату среди взрослых прошел в 4-й раз, среди молодежи в 4-й раз, среди подростков в 4-й раз.

В 2018 году в городе Астана в 10-й раз был проведен международный турнир «Алтын сака». В данном турнире участвовали избранные команды из России, Узбекистана, Кыргызстана и Таджикистана.

Тогызкумалак - один из наиболее сфор-

Асык ату - древняя национальная игра. Многие тюркские народы с интересом играют в эту игру. В каждом народе есть свои особенности игры асык ату. Туркмены, таджики, узбеки называют ее «ашык», кыргызы называют ее «ордо».

мировавшихся возвышенных видов спорта. Данный вид спорта является древним духовным, логическим искусством мышления тюркских народов, приравненное к величайшим культурным формам. Согласно исследовательским данным история игры тогызкумалак охватывает 4000 лет. В древние века тогызкумалак была самой распространенной игрой.

Тогызкумалак проводится между двумя людьми на специальной доске. Игровая доска состоит из 2 казанов, 18 гнезд, 162 шариков. В начале игры каждому игроку принадлежит по одному казану и по 9 лунок, в каждой из которой по 9 шариков, в общей сложности каждому игроку достается по 81 шарик. Игрока, делающего первый ход, называют ведущим, а игрока, делающего ответный ход, называют поддерживающим. Иногда по отношению к ведущим и поддерживающим игрокам применяются словосочетания «белая сторона» и «черная сторона».

С 1991 года личный чемпионат Республики Казахстан проводится среди мужчин и женщин. С 1997 года проводится международное соревнование на приз Президента РК Н.А. Назарбаева. В этих соревнованиях участвуют спор-



тсмены из Монголии, Российской Федерации, Кыргызстана и Узбекистана. В 1999 году трехкратным победителям Чемпионата РК впервые было присуждено звание «Мастер спорта международного уровня».

В 2006 году игра тогызкумалак впервые была включена в программу олимпиады по интеллектуальным играм в Лондоне, затем в 2008 и 2009 годах в программу всемирной олимпиады по интеллектуальным играм в Чехии. В 2008 году была создана Международная федерация по тогызкумалак, ее членами стали Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Монголия, Российская Федерация и Китай.

I Чемпионат Азии по тогызкумалак был организован в 2009 году в городе Шымкент Республики Казахстан. В 2010 году в Астане впервые прошел I Чемпионат мира по тогызкумалак. В Чемпионате мира всего участвовало 43 спортсмена из 19 стран, из них 25 мужчин, 18 женщин. В 2012 году в городе Пардубице (Чехия) прошел II Чемпионат мира по тогызкумалак.

Во II Чемпионате мира участвовало 47 спортсменов из 10 стран (Германия, США, Россия, Швейцария, Турция, Украина, Латвия, Кыргызстан, Чехия и Казахстан). III Чемпионат мира был проведен в 2015 год в Алматы. В 2017 году в Астане прошел IV Чемпионат мира по тогызкумалак.

#### Список литературы

1. Ильдарханов И.Г. Мы родом из «Курэш». Казань: Гасыр. 2003: 42.
2. Кашгарий М. Devonu lugatit turk. Фан Нашриети. 1960; 1: 344.
3. Ким-Кимэн А.Н. Кузнецова З.М. Развитие традиций предков во славу якутского

Статья поступила в редакцию: 11.10.2018

**Ислямов Еркебулан** – менеджер, Ассоциация национальных видов спорта Республики Казахстан, Республика Казахстан, г. Астана, Республики проспект, дом 34а, e-mail: islyatov\_77@mail.ru

**Кузнецова Зинаида Михайловна\*** - доктор педагогических наук, профессор, Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 432700, Россия, г. Ульяновск, ул. 100-летия со дня рождения В.И. Ленина, дом 4, e-mail: kzm\_diss@mail.ru\*

спорта. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2018; 13(2): 143-148. DOI 10.14526/02\_2018\_319.

4. Кузнецов А.С., Мулюкова И.В. «Борьба на поясах» как национальный и международный вид спорта. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2018; 13(3): 41-49. DOI 10.14526/2070-4798-2018-13-3-41-49.

5. Kuznetsov A., Mutaeva I., Kuznetsova Z., 2017. Diagnostics of Functional State and Reserve Capacity of young Athletes' Organism. In Proceedings of the 5th International Congress on Sport Sciences Research and Technology support. SCITEPRESS. P. 111-115.

6. Beunen G., Thomis M. Genetic determinants of sports participation and daily physical activity. International Journal of Obesity. 1999; 23(Suppl. 3): s556-s63. DOI: 10.1038/sj.ijo.0800885.

7. De Moor M.H.M., Stubbe J.H., Boomsma D.I., De Geus E.J.C. Exercise participation and self-rated health: Do common genes explain the association? European Journal of Epidemiology. 2007; 22(1): 27-32. DOI: 10.1007/s10654-006-9088-8.

8. de Vilhena e Santos D.M., Katzmarzyk P.T., Seabra A.F.T., Maia J.A.R. Genetics of physical activity and physical inactivity in humans. Behavior Genetics. 2012; 42: 559-578. DOI: 10.1007/s10519-012-9534-1.

9. Duncan S.C., Duncan T.E., Strycker L.A. Sources and types of social support in youth physical activity. Health Psychology. 2005; 24(1): 3-10. DOI: 10.1037/0278-6133.24.1.3.